



ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



nnMONTAG

Kids Dance (1.-4. Klasse)

TRAININGSZEIT
15:45 – 16:45 Uhr
LEITUNG
Julia Spiekermann

Dance Factory

TRAININGSZEIT
16:45 – 17:45 Uhr
LEITUNG
Julia Spiekermann

Step Aerobic

TRAININGSZEIT
19:00 – 20:00 Uhr
LEITUNG
Andrea Kristen

Tischtennis

TRAININGSZEIT
20:00 – 21:30 Uhr
LEITUNG
Jürgen Kirk

DIENSTAG

Showtime

TRAININGSZEIT
16:00 – 19:30 Uhr
LEITUNG
Susanne Gerritsen,
Katja Reinermann

MITTWOCH

Grundschulturnen

TRAININGSZEIT
16:30-18:00 Uhr
LEITUNG
Charlotte Kirk
Anna Markus

Fit & Aktiv – Bodyforming

TRAININGSZEIT
18:15 – 19:15 Uhr
LEITUNG
Christine Rolwers

Volleyball

TRAININGSZEIT
19:30-21:30
LEITUNG
Jan Schlichenmeier

DONNERSTAG

60 Plus – Fit & Aktiv

TRAININGSZEIT
09:00 – 10:00 Uhr
LEITUNG
Brunhilde Moormann

Eltern-Kind-Turnen

TRAININGSZEIT
16:00 – 17:00 Uhr
LEITUNG
Wibke Groneick

Vorschulturnen

TRAININGSZEIT
17:00 – 18:00 Uhr
LEITUNG
Wibke Groneick

STRONG Nation®

TRAININGSZEIT
18:15 – 19:15 Uhr
LEITUNG
Jana Brinkmann

Hausfrauenriege

TRAININGSZEIT
19:30 – 20:30 Uhr
LEITUNG
Brunhilde Moormann

FREITAG

Showtime

TRAININGSZEIT
16:00 – 19:30 Uhr
LEITUNG
S. Gerritsen, L. Gerritsen
K. Reinermann

Volleyball

TRAININGSZEIT
19:30-22:00
LEITUNG
Jan Schlichenmeier



Turnverein Gehrde
von 1900

Carmen zur Stadt,
1. Vorsitzende

Badberger Straße 7
49596 Gehrde

Tel. 015141253894

info@tv-gehrde.de
www.tv-gehrde.de

Weitere Informationen zu unserem Angebot
findet ihr auch online auf unserer Website.

www.tv-gehrde.de

Das Übungsstunden-Angebot des Turnverein Gehrde von 1900 ist gültig ab dem 19.10.2026.