



# ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Zumba ®  TRAININGSZEIT 19:00 – 20:00 Uhr LEITUNG Laura Peters	Kindertanz  TRAININGSZEIT 15:00 – 16:00 Uhr LEITUNG Julia Spiekermann	Kinderturnen (1.-4. Klasse)  TRAININGSZEIT 16:30-18:00 Uhr LEITUNG Judith Kosche	60 Plus – Fit & Aktiv  TRAININGSZEIT 09:00 – 10:00 Uhr LEITUNG Brunhilde Moormann	Showtime  TRAININGSZEIT 16:00 – 19:30 Uhr LEITUNG S. Gerritsen, L. Gerritsen K. Reinermann
Tischtennis  TRAININGSZEIT 20:00 – 21:30 Uhr LEITUNG Jürgen Kirk	Showtime  TRAININGSZEIT 16:00 – 19:30 Uhr LEITUNG Susanne Gerritsen, Katja Reinermann	Fit & Aktiv – Bodyforming  TRAININGSZEIT 18:15 – 19:15 Uhr LEITUNG Christine Rolwers	Vorschulturnen  TRAININGSZEIT 16:00 – 17:00 Uhr LEITUNG Wibke Groneick	Volleyball  TRAININGSZEIT 19:30-22:00 LEITUNG Jan Schlichenmeier
Weitere Informationen zu unserem Angebot und den verschiedenen Übungsstunden findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.  <b>www.tv-gehrde.de</b> Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!		Volleyball  TRAININGSZEIT 19:30-21:30 LEITUNG Jan Schlichenmeier	Eltern-Kind-Turnen  TRAININGSZEIT 17:00 – 18:00 Uhr LEITUNG Wibke Groneick	 Turnverein Gehrde von 1900  Carmen zur Stadt, 1. Vorsitzende  Badberger Straße 7 49596 Gehrde  Tel. 015141253894  info@tv-gehrde.de www.tv-gehrde.de
		STRONG Nation®  TRAININGSZEIT 18:15 – 19:15 Uhr LEITUNG Jana Brinkmann	Hausfrauenriege  TRAININGSZEIT 19:30 – 20:30 Uhr LEITUNG Brunhilde Moormann	

Das Übungsstunden-Angebot des Turnverein Gehrde von 1900 ist gültig ab dem 08.12.2025.