



ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Zumba ® TRAININGSZEIT 19:00 – 20:00 Uhr LEITUNG Laura Peters	Kindertanz TRAININGSZEIT 15:00 – 16:00 Uhr LEITUNG Julia Spiekermann	Kinderturnen (1.-4. Klasse) TRAININGSZEIT 16:30-18:00 Uhr LEITUNG Judith Kosche	60 Plus – Fit & Aktiv TRAININGSZEIT 09:00 – 10:00 Uhr LEITUNG Brunhilde Moormann	Showtime TRAININGSZEIT 16:00 – 19:30 Uhr LEITUNG S. Gerritsen, L. Gerritsen K. Reinermann
Tischtennis TRAININGSZEIT 20:00 – 21:30 Uhr LEITUNG Jürgen Kirk	Showtime TRAININGSZEIT 16:00 – 19:30 Uhr LEITUNG Susanne Gerritsen, Katja Reinermann	Fit & Aktiv – Bodyforming TRAININGSZEIT 18:15 – 19:15 Uhr LEITUNG Christine Rolwers	Vorschulturnen TRAININGSZEIT 16:00 – 17:00 Uhr LEITUNG Wibke Groneick	Volleyball TRAININGSZEIT 19:30-22:00 LEITUNG Jan Schlichenmeier
		Volleyball TRAININGSZEIT 19:30-21:30 LEITUNG Jan Schlichenmeier	Eltern-Kind-Turnen TRAININGSZEIT 17:00 – 18:00 Uhr LEITUNG Wibke Groneick	 Turnverein Gehrde von 1900 Carmen zur Stadt, 1. Vorsitzende Badberger Straße 7 49596 Gehrde Tel. 015141253894 info@tv-gehrde.de www.tv-gehrde.de
			STRONG Nation® TRAININGSZEIT 18:15 – 19:15 Uhr LEITUNG Jana Brinkmann	
			Hausfrauenriege TRAININGSZEIT 19:30 – 20:30 Uhr LEITUNG Brunhilde Moormann	

Weitere Informationen zu unserem Angebot
und den verschiedenen Übungsstunden
findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.

www.tv-gehrde.de

Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!