



ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



MONTAG

Zumba ®

TRAININGSZEIT
19:00 – 20:00 Uhr

LEITUNG
Laura Kütke

Tischtennis

TRAININGSZEIT
20:00 – 21:30 Uhr

LEITUNG
Jürgen Kirk

DIENSTAG

Kindertanz

TRAININGSZEIT
15:00 – 16:00 Uhr

LEITUNG
Julia Spiekermann

Showtime

TRAININGSZEIT
16:00 – 19:30 Uhr

LEITUNG
Susanne Gerritsen,
Katja Reinermann

Volleyball

TRAININGSZEIT
19:30-21:30

LEITUNG
Jan Schlichenmeier

MITTWOCH

Kinderturnen (1.-4. Klasse)

TRAININGSZEIT
16:30-18:00 Uhr

LEITUNG
Judith Kosche

Fit & Aktiv – Bodyforming

TRAININGSZEIT
18:15 – 19:15 Uhr

LEITUNG
Christine Rolwers

DONNERSTAG

60 Plus – Fit & Aktiv

TRAININGSZEIT
09:00 – 10:00 Uhr

LEITUNG
Brunhilde Moormann

Vorschulturnen

TRAININGSZEIT
16:00 – 17:00 Uhr

LEITUNG
Wibke Groneick

Eltern-Kind-Turnen

TRAININGSZEIT
17:00 – 18:00 Uhr

LEITUNG
Wibke Groneick

STRONG Nation®

TRAININGSZEIT
18:15 – 19:15 Uhr

LEITUNG
Jana Brinkmann

Hausfrauenriege

TRAININGSZEIT
19:30 – 20:30 Uhr

LEITUNG
Brunhilde Moormann

FREITAG

Showtime

TRAININGSZEIT
16:00 – 19:30 Uhr

LEITUNG
S. Gerritsen, L. Gerritsen
K. Reinermann

Volleyball

TRAININGSZEIT
19:30-22:00

LEITUNG
Jan Schlichenmeier



Turnverein Gehrde
von 1900

Carmen zur Stadt,
1. Vorsitzende

Badberger Straße 7
49596 Gehrde

Tel. 015141253894

info@tv-gehrde.de
www.tv-gehrde.de

Weitere Informationen zu unserem Angebot
und den verschiedenen Übungsstunden
findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.

www.tv-gehrde.de

Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!