



Anmeldung zur Fahrt in die Trampolinhalle „JumpnFun“, Wallenhorst

Die **Anmeldung** bitte zusammen mit dem **Haftungsausschluss** des Veranstalters (S. 2) und **5€ Anmeldegebühr (inkl. Socken für 2,50€)** bis zum 15.06.2025 bei Susanne Gerritsen (Showtime-Trainingszeiten: Dienstag + Freitag, 16-19:30 Uhr in der Turnhalle) abgeben.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Krankenkasse: _____

Liegen Allergien / Vorerkrankungen vor? Nein Ja, _____

Hiermit willige ich ein, dass der Turnverein Gehrde von 1900 Fotos der Veranstaltung auf der Internetseite des Vereins oder in sonstigen Vereinspublikationen veröffentlicht und an die Presse zum Zwecke der Veröffentlichung ohne spezielle Einwilligung weitergibt, auf denen ich/mein Kind abgebildet bin/ist. Der Widerruf kann jederzeit formlos gegenüber einem Mitglied des Vorstands erklärt werden.

Ort, Datum: _____ **Unterschrift:** _____

UNSERE SPRUNGREGELN:

- Bevor du mit dem Springen beginnst, solltest du sicherstellen, dass du dich fit fühlst und dich aufwärmst, um Verletzungen zu vermeiden.
- Alle Gegenstände wie Uhren, Schmuck und Mützen müssen im Spind verstaut werden.
- Es ist nur eine Person pro Trampolin erlaubt.
- Betrete die Fläche nur mit leeren Taschen und Sprungsocken. Ziehe die Sprungsocken barfuß an, damit sie beim Springen nicht verrutschen.
- Essen und Trinken sind auf der Trampolinfläche nicht erlaubt (Auch kein Kaugummi kauen).
- Brillenträger sollten ihre Brille abnehmen, um Verletzungen und Beschädigungen zu vermeiden.
- Rennen, Wettläufe und ähnliche Spiele sind im gesamten Park untersagt.
- Sei vorsichtig bei Tricksprüngen und probiere sie zunächst im Airbag aus. Springe erst in den Airbag, wenn die Person vor dir den Landebereich verlassen hat. Vermeide es, mit dem Kopf voran in den Airbag zu springen.
- Zwischen den verschiedenen trampolinen sind nur vorsichtige Sprünge erlaubt, um Zusammenstöße zu vermeiden.
- Es ist verboten, sich in die Sicherheitsnetze zu werfen oder daran zu ziehen.
- Strecke beim springen zu deiner eigenen Sicherheit deine Zunge nicht raus.
- Verlasse das Trampolin zum Ausruhen, damit andere Gäste frei springen können.
- Saltosprünge sind gefährlich und können zu schwersten Verletzungen führen - insbesondere unerfahrene Springer sollten davon Abstand nehmen.
- An die Basketballkörbe darf sich nicht gehangen werden.
- Besuche unsere Kurse zur Verbesserung Deiner Jump Techniken!

ACHTE AUF DEIN KÖRPER

Bei gesundheitlichen Problemen im Knie- und Rückenbereich,

Asthma, Herzbeschwerden

usw., ist es ratsam, vor der Nutzung der Anlage einen Arzt zu konsultieren.

Schwangere dürfen die Anlage nicht benutzen.

Das maximale Gewicht beträgt 115 kg, da andernfalls die Gelenke aufgrund

der starken Belastung beim Trampolinspringen gefährdet sind.

SOCKEN

Vor dem ersten Besuch der Trampolinflächen müsst Ihr ein Paar JumpSocken für 2,50 EUR kaufen. Ihr könnt sie danach gerne für eure weiteren Besuche weiterverwenden! Unsere Stoppersocken erhöhen die Haftung auf den Trampolinen und verringern die Sturzgefahr durch ungewolltes Ausrutschen. Mit eigenen Socken können wir Euch daher nicht in den SprungPark lassen.