



# ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



## MONTAG

### Zumba ®

TRAININGSZEIT  
19:00 – 20:00 Uhr  
LEITUNG  
Laura Kütke

### Tischtennis

TRAININGSZEIT  
20:00 – 21:30 Uhr  
LEITUNG  
Jürgen Kirk

## DIENSTAG

### Kindertanz

TRAININGSZEIT  
15:00 – 16:00 Uhr  
LEITUNG  
Julia Spiekermann

### Showtime

TRAININGSZEIT  
16:00 – 19:30 Uhr  
LEITUNG  
Susanne Gerritsen,  
Katja Reineremann

### Volleyball

TRAININGSZEIT  
19:30-21:30  
LEITUNG  
Jan Schlichenmeier

## MITTWOCH

### Kinderturnen (1.-4. Klasse)

TRAININGSZEIT  
16:30-18:00 Uhr  
LEITUNG  
Sarah kleine Klausing

### Fit & Aktiv – Bodyforming

TRAININGSZEIT  
18:15 – 19:15 Uhr  
LEITUNG  
Christine Rolwers

## DONNERSTAG

### 60 Plus – Fit & Aktiv

TRAININGSZEIT  
09:00 – 10:00 Uhr  
LEITUNG  
Brunhilde Moormann

### Vorschulturnen

TRAININGSZEIT  
16:00 – 17:00 Uhr  
LEITUNG  
Wibke Groneick

### Eltern-Kind-Turnen

TRAININGSZEIT  
17:00 – 18:00 Uhr  
LEITUNG  
Wibke Groneick

### STRONG Nation®

TRAININGSZEIT  
18:15 – 19:15 Uhr  
LEITUNG  
Jana Brinkmann

### Hausfrauenriege

TRAININGSZEIT  
19:30 – 20:30 Uhr  
LEITUNG  
Brunhilde Moormann

## FREITAG

### Showtime

TRAININGSZEIT  
16:00 – 19:30 Uhr  
LEITUNG  
S. Gerritsen, L. Gerritsen  
K. Reineremann

### Volleyball

TRAININGSZEIT  
19:30-22:00  
LEITUNG  
Jan Schlichenmeier



Turnverein Gehrde  
von 1900

Carmen zur Stadt,  
1. Vorsitzende

Badberger Straße 7  
49596 Gehrde

Tel. 015141253894

info@tv-gehrde.de  
www.tv-gehrde.de

Weitere Informationen zu unserem Angebot  
und den verschiedenen Übungsstunden  
findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.

[www.tv-gehrde.de](http://www.tv-gehrde.de)

Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!