



# ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



## MONTAG

### Kindertanz

TRAININGSZEIT  
17:30 – 18:30 Uhr

LEITUNG  
Laura Kütke

### Zumba

TRAININGSZEIT  
19:00-20:00 Uhr

LEITUNG  
Laura Kütke

### Tischtennis

TRAININGSZEIT  
20:00 – 21:30 Uhr

LEITUNG  
Jürgen Kirk

## DIENSTAG

### Showtime

TRAININGSZEIT  
16:00 – 19:30 Uhr

LEITUNG  
Susanne Gerritsen,  
Katja Reineremann

## MITTWOCH

### Kinderturnen – Jungen (ab 6 Jahre)

TRAININGSZEIT  
16:00-17:00 Uhr

LEITUNG  
Adrian Knollenberg

### Kinderturnen – Mädchen (ab 6 Jahre)

TRAININGSZEIT  
17:00 – 18:00 Uhr

LEITUNG  
Fabia Winkelhofer

### Fit & Aktiv – Bodyforming

TRAININGSZEIT  
18:15 – 19:15 Uhr

LEITUNG  
Christine Rolwers

## DONNERSTAG

### 60 Plus – Fit & Aktiv

TRAININGSZEIT  
09:00 – 10:00 Uhr

LEITUNG  
Brunhilde Moormann

### Vorschulturnen

TRAININGSZEIT  
16:00 – 17:00 Uhr

LEITUNG  
Anna Bachmann

### Eltern-Kind-Turnen

TRAININGSZEIT  
17:00 – 18:00 Uhr

LEITUNG  
Anna Bachmann

### STRONG Nation®

TRAININGSZEIT  
18:15 – 19:15 Uhr

LEITUNG  
Jana Brinkmann

### Hausfrauenriege

TRAININGSZEIT  
19:30 – 20:30 Uhr

LEITUNG  
Brunhilde Moormann

## FREITAG

### Showtime

TRAININGSZEIT  
16:00 – 19:30 Uhr

LEITUNG  
S. Gerritsen, L. Gerritsen  
K. Reineremann



Turnverein Gehrde  
von 1900

Andrea Kristen,  
1. Vorsitzende

Wingerbergs Kirchweg 15  
49577 Ankum

Tel. 05462 4039325

info@tv-gehrde.de  
www.tv-gehrde.de

Weitere Informationen zu unserem Angebot  
und den verschiedenen Übungsstunden  
findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.

[www.tv-gehrde.de](http://www.tv-gehrde.de)

Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!