



ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



MONTAG

Kindertanz

TRAININGSZEIT
17:30 – 18:30 Uhr
LEITUNG
Laura Kütke

Zumba

TRAININGSZEIT
19:00-20:00 Uhr
LEITUNG
Laura Kütke

Tischtennis

TRAININGSZEIT
20:00 – 21:30 Uhr
LEITUNG
Jürgen Kirk

DIENSTAG

Showtime

TRAININGSZEIT
16:00 – 19:30 Uhr
LEITUNG
Susanne Gerritsen,
Katja Reineremann

Functional Fitness

TRAININGSZEIT
18:30 – 19:00 Uhr
LEITUNG
Alena Lüers

MITTWOCH

Kinderturnen – Jungen (ab 6 Jahre)

TRAININGSZEIT
16:00-17:00 Uhr
LEITUNG
Lena Kirk,
Susanne Gerritsen

Kinderturnen – Mädchen (ab 6 Jahre)

TRAININGSZEIT
17:00 – 18:00 Uhr
LEITUNG
Lena Kirk,
Susanne Gerritsen

Fit & Aktiv – Bodyforming

TRAININGSZEIT
18:00 – 19:00 Uhr
LEITUNG
Christine Rolwers

DONNERSTAG

60 Plus – Fit & Aktiv

TRAININGSZEIT
09:00 – 10:00 Uhr
LEITUNG
Brunhilde Moormann

Vorschulturnen

TRAININGSZEIT
16:00 – 17:00 Uhr
LEITUNG
Anna Bachmann

Eltern-Kind-Turnen

TRAININGSZEIT
17:00 – 18:00 Uhr
LEITUNG
Anna Bachmann

Functional Fitness & Faszientraining

TRAININGSZEIT
18:00 – 19:30 Uhr
LEITUNG
Alena Lüers

Hausfrauenriege

TRAININGSZEIT
19:30 – 20:30 Uhr
LEITUNG
Brunhilde Moormann

FREITAG

Showtime

TRAININGSZEIT
16:00 – 19:30 Uhr
LEITUNG
S. Gerritsen, L. Gerritsen
K. Reineremann



Turnverein Gehrde
von 1900

Andrea Kristen,
1. Vorsitzende

Wingerbergs Kirchweg 15
49577 Ankum

Tel. 05462 4039325

info@tv-gehrde.de
www.tv-gehrde.de

Weitere Informationen zu unserem Angebot
und den verschiedenen Übungsstunden
findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.

www.tv-gehrde.de

Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!