



ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Zumba TRAININGSZEIT 19:00 – 20:00 Uhr LEITUNG Laura Kütke	Showtime TRAININGSZEIT 16:00 – 17:30 Uhr LEITUNG Susanne Gerritsen, Katja Reineremann	Kinderturnen – Jungen (ab 6 Jahre) TRAININGSZEIT 16:00-17:00 Uhr LEITUNG Lena Kirk, Susanne Gerritsen	60 Plus – Fit & Aktiv TRAININGSZEIT 09:00 – 10:00 Uhr LEITUNG Brunhilde Moormann	Showtime TRAININGSZEIT 16:00 – 19:30 Uhr LEITUNG S. Gerritsen, L. Gerritsen K. Reineremann
Tischtennis TRAININGSZEIT 20:00 – 21:30 Uhr LEITUNG Jürgen Kirk	Showtime TRAININGSZEIT 17:30 – 19:30 Uhr LEITUNG Susanne Gerritsen, Katja Reineremann	Kinderturnen – Mädchen (ab 6 Jahre) TRAININGSZEIT 17:00 – 18:00 Uhr LEITUNG Lena Kirk, Susanne Gerritsen	Vorschulturnen TRAININGSZEIT 16:00 – 17:00 Uhr LEITUNG Anna Bachmann	 Turnverein Gehrde von 1900 Andrea Kristen, 1. Vorsitzende Wingerbergs Kirchweg 15 49577 Ankum Tel. 05462 4039325 info@tv-gehrde.de www.tv-gehrde.de
	Functional Fitness TRAININGSZEIT 18.30-19.00 Uhr LEITUNG Alena Lüers	Fit & Aktiv – Bodyforming TRAININGSZEIT 18:00 – 19:00 Uhr LEITUNG Christine Rolwers	Eltern-Kind-Turnen TRAININGSZEIT 17:00 – 18:00 Uhr LEITUNG Anna Bachmann	
			Functional Fitness & Faszientraining TRAININGSZEIT 18:00 – 19:30 Uhr LEITUNG Alena Lüers	
			Hausfrauenriege TRAININGSZEIT 19:30 – 20:30 Uhr LEITUNG Brunhilde Moormann	

Weitere Informationen zu unserem Angebot und den verschiedenen Übungsstunden findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.

www.tv-gehrde.de

Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!