



ÜBUNGSSTUNDEN-ANGEBOT



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Zumba TRAININGSZEIT 19:00 – 20:00 Uhr LEITUNG Laura Kütke	Showtime TRAININGSZEIT 16:30 – 20:00 Uhr LEITUNG Katja Reineremann, S. Gerritsen, L. Gerritsen S. Höltermann	Kinderturnen (1.-4. Schuljahr) TRAININGSZEIT 16:00 – 17:00 Uhr LEITUNG Lena Kirk	60 Plus – Fit & Aktiv TRAININGSZEIT 09:00 – 10:00 Uhr LEITUNG Brunhilde Moormann	Showtime TRAININGSZEIT 16:30 – 19:00 Uhr LEITUNG S. Gerritsen, L. Gerritsen S. Höltermann, K. Herlyn
Tischtennis TRAININGSZEIT 20:00 – 21:00 Uhr LEITUNG Jürgen Kirk	Functional Fitness TRAININGSZEIT 18.30-19.00 Uhr LEITUNG Alena Lüers	Fit & Aktiv – Bodyforming TRAININGSZEIT 18:00 – 19:00 Uhr LEITUNG Christine Rolwers	Vorschulturnen TRAININGSZEIT 16:00 – 17:00 Uhr LEITUNG Anna Bachmann	
			Eltern-Kind-Turnen TRAININGSZEIT 17:00 – 18:00 Uhr LEITUNG Anna Bachmann	
			Functional Fitness & Faszientraining TRAININGSZEIT 18:00 – 19:30 Uhr LEITUNG Alena Lüers	
			Hausfrauenriege TRAININGSZEIT 19:30 – 20:30 Uhr LEITUNG Brunhilde Moormann	

Weitere Informationen zu unserem Angebot und den verschiedenen Übungsstunden findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.

www.tv-gehrde.de

Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!



Turnverein Gehrde
von 1900

Andrea Kristen,
1. Vorsitzende

Wingerbergs Kirchweg 15
49577 Ankum

Tel. 05462 4039325

info@tv-gehrde.de
www.tv-gehrde.de