



ÜBUNGSSTUNDEN-ANGE



MONTAG

Sportspiele

TRAININGSZEIT
18:00 – 19:00 Uhr
LEITUNG
Marcel Wilhelm

Zumba

TRAININGSZEIT
19:00 – 20:00 Uhr
LEITUNG
Laura Kütke

DIENSTAG

Turntime

TRAININGSZEIT
16:00 – 17:30 Uhr
LEITUNG
Katja Reinermann,
Susanne Gerritsen

Showtime

TRAININGSZEIT
17:30 – 19:00 Uhr
LEITUNG
S. Gerritsen, L. Gerritsen
S. Höltermann, K. Herlyn

MITTWOCH

Vorschulturnen

TRAININGSZEIT
16:00 – 17:00 Uhr
LEITUNG
Birgit Holle

Eltern-Kind-Turnen

TRAININGSZEIT
17:00 – 18:00 Uhr
LEITUNG
Birgit Holle

Fit & Aktiv – Bodyforming

TRAININGSZEIT
18:00 – 19:00 Uhr
LEITUNG
Christine Rolwers

DONNERSTAG

60 Plus – Fit & Aktiv

TRAININGSZEIT
09:00 – 10:00 Uhr
LEITUNG
Brunhilde Moormann

Kinderturnen (1. bis 4. Schuljahr)

TRAININGSZEIT
15:30 – 16:30 Uhr
LEITUNG
Jana Gerritsen, Evelin zur Lage

Functional Fitness

TRAININGSZEIT
18:00 – 18:45 Uhr
LEITUNG
Alena Lüers

Faszientraining

TRAININGSZEIT
18:45 – 19:30 Uhr
LEITUNG
Alena Lüers

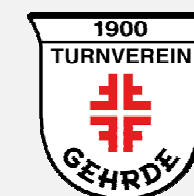
Hausfrauenriege

TRAININGSZEIT
19:30 – 20:30 Uhr
LEITUNG
Brunhilde Moormann

FREITAG

Showtime

TRAININGSZEIT
16:30 – 19:00 Uhr
LEITUNG
S. Gerritsen, L. Gerritsen
S. Höltermann, K. Herlyn



Turnverein Gehrde
von 1900

Andrea Kristen,
1. Vorsitzende

Wingerbergs Kirchweg 15
49577 Ankum

Tel. 05462 4039325

info@tv-gehrde.de
www.tv-gehrde.de

Weitere Informationen zu unserem Angebot
und den verschiedenen Übungsstunden
findet ihr jetzt auch online auf unserer neuen Website.

www.tv-gehrde.de

Schaut mal rein. Wir freuen uns auf euch!